

Communications Team

401 Fifth Avenue South, Suite 1300
Seattle, WA 98104-1818

206-296-4600 Fax 206-296-0166
TTY Relay: 711

www.kingcounty.gov/health

Cuándo mantener a su hijo(a) en casa

¿Cómo podemos limitar la propagación del virus H1N1 (gripe porcina)?

Lo más importante es mantener a las personas enfermas alejadas de las personas sanas. Por lo tanto, si su hijo(a) está enfermo(a), debe mantener a su hijo(a) en casa. Quedarse en casa cuando se encuentra enfermo detiene la propagación de la gripe y ayuda a las personas enfermas a sanarse.

Responda estas preguntas cada mañana antes de enviar a su hijo(a) a la escuela o a instalaciones para el cuidado de niños:

1. ¿Ha tenido su hijo(a) **fiebre** (100° F ó 37.7°C)? Si no cuenta con un termómetro, toque la piel de su hijo(a) con su mano. Si está más caliente de lo usual probablemente su hijo(a) tenga fiebre.
2. ¿Presenta su hijo(a) **dolor de garganta, tos, dolor de cuerpo, vómitos o diarrea**?

Si ha respondido “sí” a las dos preguntas anteriores, posiblemente su hijo(a) tenga gripe. Mantenga a su hijo(a) en casa y que no asista a la escuela durante 7 días hasta que ya no presente síntomas por un periodo de 24 horas, lo que tome más tiempo.

Si ha respondido “sí” solo a una pregunta anterior, mantenga a su hijo(a) en casa y que no asista a la escuela hasta que ya no presente síntomas durante 24 horas.

¿Cuándo debo llevar a mi hijo(a) al médico?

Comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud si su hijo(a) se encuentra suficientemente enfermo como cuando acude normalmente al proveedor de cuidado de la salud. Use el mismo criterio que usaría en caso de una temporada normal de gripe. Si normalmente no acude a ver a un proveedor de cuidado de la salud por los síntomas que presenta su hijo(a) no necesita acudir a un proveedor de cuidado de la salud ahora.

Si necesita atención médica y no cuenta con un proveedor médico o seguro de salud, comuníquese con el **Community Health Access Program (Programa de acceso a la salud de la comunidad) llamando al 800-756-5437**. No se le pedirá que proporcione un comprobante de estado como inmigrante.

Para obtener mayor información y actualizaciones en curso:

- Hoja de hechos: “Hechos del virus H1N1 (gripe porcina) para familias con hijos menores en edad escolar” www.kingcounty.gov/health/H1N1
- Línea directa de información sobre la gripe de Salud Pública, lunes a viernes de 9am a 5pm, 1-877-903-KING (5464), Repetidor TTY: 711
- Salud Pública – Seattle y Condado de King, www.kingcounty.gov/health/H1N1